

Das Café, der „Offene Treff“

ist das Herz des Hauses.

Es ist die

erste und zentrale Anlaufstelle

und somit nicht nur ein Angebot,
sondern eine wunderbare Methode
für Kontakt und Begegnung.

In unserem Treffpunkt sind alle,

ob groß oder klein, jung
oder älter, alleinstehend,
mit Partner oder als Gruppe

jederzeit herzlich willkommen

- alle unter einem Dach.

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

**Sie können gerne bei uns frühstücken
oder sich zu Kaffee + Kuchen treffen**

**Bitte anmelden, dann können
wir besser planen.**

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten

Mo - Do
von 9-12 Uhr
und 15-18 Uhr

Fr 9-12 Uhr

nachmittags: verschiedene Termine



Hand in Hand in jedem Alter



**Mehrgenerationenhaus Limburg
Familienzentrum Müze e. V.**

Hospitalstraße 10
65549 Limburg

Anmeldung für den Offener Treff

Tel: 064 31 975 444 5

Anmeldungen für die Kurse

siehe Homepage

Infos zum Müze: Büro

Tel: 064 31 975 444 0

Mail:

info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage:

www.muetterzentrum-limburg.de

Homepage



Instagram



facebook



Elternprogramm

Flyer fürs 2. Halbjahr 2024



Offen für alle Generationen



**Elternbegleitung - Betreuung
Angebote für Eltern, Babys, Kleinkinder
Offene Treffen, Frühstücke, Kaffee & Kuchen**

2. Halbjahr - Elternprogramm

Termine 2024 von Juli bis Dezember



August		
2.8.	Elterncafé	14.30 Uhr
2.8.	Mama/Papa Stammtisch	19.30 Uhr
5.8.- 23.08.	Ferien im Müze	
26.8.	EHK am Baby + Kleinkind	10 Uhr
26.8.	fit dank baby M a x i	15.30 Uhr
27.8.	Rückbildung am Vormittag	9.30 Uhr
30.8.	Elterncafé	14.30 Uhr



Oktober		
2.10.	fit dank baby M i n i	9 Uhr
2.10.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
4.10.	Mama/Papa Stammtisch	19.30 Uhr
7.10.	Erntedank Frühstück	9.30 Uhr
7.10.	EHK am Baby und Kleinkind	10 Uhr
7.10.	Rückbildungsgymnastik	17.30 Uhr
7.10.	Beckenbodentraining	19.15 Uhr
9.10.	Geburtsvorbereitung Paare	19 Uhr
11.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
11.10.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
16.10.	Müze Werkstatt:	15 Uhr
17.10.	Berufstätige Eltern im Austausch	15.30 Uhr
17.10.	Kita-Eltern-Frühstück	9.30 Uhr
18.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
21.10.	Familienmontag	10 Uhr
23.10.	Café Kreativ: Dosen	15.30 Uhr
25.10.	Milchkaffee	9.30 Uhr
25.10.	Elterncafé	14.30 Uhr
29.10.	Rückbildung am Vormittag	9.30 Uhr
30.10.	Ätherische Öle für Babys und Kleinkinder	18 Uhr
31.10.	Repair Café	16 Uhr

November		
1.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
1.11.	Mama/Papa Stammtisch	19.30 Uhr
2.11.	Babymassage	10 Uhr
4.11.	fit dank baby M a x i	15.30 Uhr
6.11.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
7.11.	Tragetreff	9.30 Uhr
7.11.	Geburtsvorbereitung	18 Uhr
8.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
8.11.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
15.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
18.11.	Familienmontag	10 Uhr
20.11.	Müze Werkstatt: Weihnachtsgeschenke	15 Uhr
21.11.	Kita-Eltern-Frühstück	9.30 Uhr
21.11.	Berufstätige Eltern im Austausch	15.30 Uhr
22.11.	Milchkaffee	9.30 Uhr
22.11.	Elterncafé	14.30 Uhr
25.11.	EHK am Baby + Kleinkind	10 Uhr
27.11.	fit dank baby M i n i	9 Uhr
27.11.	Café Kreativ: Porzellan	15.30 Uhr
27.11.	Ätherische Öle für Babys	18 Uhr
28.11.	Repair Café	16 Uhr
29.11.	Elterncafé	14.30 Uhr

Juli		
3.7.	fit dank baby M i n i	9 Uhr
3.7.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
4.7.	Tragetreff	9.30 Uhr
5.7.	Elterncafé	14.30 Uhr
5.7.	Mama/Papa Stammtisch	19.30 Uhr
6.7.	Tag der offenen Tür	11 Uhr
8.7.	EHK am Baby + Kleinkind	10 Uhr
10.7.	Syrisches Frühstück	9.30 Uhr
11.7.	Geburtsvorbereitung	18 Uhr
12.7.	Elterncafé	14.30 Uhr
12.7.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
15.7.	Familienmontag	10 Uhr
17.7.	Müze Werkstatt: Urlaubsküche	15 Uhr
17.7.	Geburtsvorbereitung Paare	19 Uhr
18.7.	Kita-Eltern-Frühstück	9.30 Uhr
19.7.	Milchkaffee	9.30 Uhr
19.7.	Elterncafé	14.30 Uhr
22.7.	Rückbildungsgymnastik	17.30 Uhr
25.7.	Repair Café	16 Uhr
26.7.	Elterncafé	14.30 Uhr

September		
4.9.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
5.9.	Tragetreff	9.30 Uhr
5.9.	Berufstätige Eltern im Austausch	15.30 Uhr
6.9.	Elterncafé	14.30 Uhr
6.9.	Mama/Papa Stammtisch	19.30 Uhr
7.9.	Babymassage	10 Uhr
13.9.	Elterncafé	14.30 Uhr
13.9.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
16.- 20.9.	Faire Frühstückswoc	9.30 Uhr
16.9.	Familienmontag	10 Uhr
18.9.	Müze Werkstatt: Faire Woche Upcycling Klamotten	15 Uhr
19.9.	Kita-Eltern-Frühstück	9.30 Uhr
20.9.	Elterncafé	14.30 Uhr
23.9.	Ayurvedisches Frühstück	9.30 Uhr
23.9.	EHK am Baby + Kleinkind	10 Uhr
25.9.	Tanz durch die Kulturen	14.30 Uhr
25.9.	Ätherische Öle für Babys + Kleinkinder	18 Uhr
26.9.	Repair Café	16 Uhr
27.9.	Milchkaffee	9.30 Uhr
27.9.	Elterncafé	14.30 Uhr



Dezember		
4.12.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
5.12.	Tragetreff	9.30 Uhr
6.12.	Nikolaus Frühstück	9.30 Uhr
6.12.	Mama/Papa Stammtisch	19.30 Uhr
9.12.	EHK am Baby + Kleinkind	10 Uhr
13.12.	Elterncafé	14.30 Uhr
13.12.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
16.12.	Familienmontag	10 Uhr
18.12.	Müze Werkstatt: Kreativ Basar	15 Uhr
18.12.	Ätherische Öle für Babys	18 Uhr
19.12.	Berufstätige Eltern im Austausch	15.30 Uhr
23.12.- 10.1.	Ferien im Müze	

Wöchentlich		
Di	Laser-Sprechstunde - durch die Hebamme	ab 10 Uhr
Fr	Elterncafé	14.30 Uhr
Mo + Fr	Spielkreise für Kinder	9.30 Uhr