

## Das Café, der „Offene Treff“

ist das Herz des Hauses.

Es ist die

**erste und zentrale Anlaufstelle**

und somit nicht nur ein Angebot,  
sondern eine wunderbare Methode  
für Kontakt und Begegnung.

**In unserem Treffpunkt sind alle,**

ob groß oder klein, jung  
oder älter, alleinstehend,  
mit Partner oder als Gruppe

**jederzeit herzlich willkommen**

- alle unter einem Dach.

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

**Sie können gerne bei uns frühstücken  
oder sich zu Kaffee + Kuchen treffen**

**Bitte anmelden, dann können  
wir besser planen.**

Wir freuen uns auf Sie!

### Öffnungszeiten

Mo - Do  
von 9-12 Uhr  
und 15-18 Uhr

Fr 9-12 Uhr

nachmittags: verschiedene Termine



## Hand in Hand in jedem Alter



### Mehrgenerationenhaus Limburg Familienzentrum Müze e. V.

Hospitalstraße 10  
65549 Limburg

### Anmeldung für den Offener Treff

Tel: 064 31 975 444 5

### Anmeldungen für die Kurse

siehe Homepage

### Infos zum Müze: Büro

Tel: 064 31 975 444 0

### Mail:

[info@muetterzentrum-limburg.de](mailto:info@muetterzentrum-limburg.de)

### Homepage:

[www.muetterzentrum-limburg.de](http://www.muetterzentrum-limburg.de)

Homepage



Instagram



facebook



## Kursprogramm Flyer fürs 2. Halbjahr 2024



### Offen für alle Generationen



### Sprache

Rund um den Beruf

Gesundheit - Kochen und Kreatives

Offene Treffen, Frühstücke, Kaffee & Kuchen

## 2. Halbjahr - Kursprogramm

### Termine 2024 von Juli bis Dezember



August		
5.8.-23.8.	Ferien im Müze	
17.8.	Berufliche Selbstverwirklichung (Fortgeschrittene II)	9 Uhr
22.8.	Steuererklärung (Rentner)	9 Uhr
29.8.	Beratung: (Arbeitsagentur) Berufsweg planen	9 Uhr
29.8.	Buchhaltung Kleingewerbe	17 Uhr

September		
4.9.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
7.9.	Weiterbildung: Aufbruch als Chance	14 Uhr
9.9.	Steuererklärung (Eltern)	17.30 Uhr
12.9.	Ayurvedische Kochkurse	18 Uhr
13.9.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
16-20.9.	Faire Frühstückswochen	9.30 Uhr
16.9.	Nähkurs für Erwachsene (Anfänger)	15.30 Uhr
16.9.	Nähkurs für Erwachsene (Fortgeschrittene)	17.30 Uhr
18.9.	Müze Werkstatt: Faire Woche Upcycling Klamotten	15 Uhr
23.9.	Ayurvedisches Frühstück	9.30 Uhr
25.9.	Tanz durch die Kulturen	14.30 Uhr
26.9.	Repair Café	16 Uhr
27.9.	Berufliche Selbstverwirklichung (Einsteiger)	17 Uhr
28.9.	Nähworkshop für Kinder (ab 8 Jahren)	11 Uhr

Oktober		
2.10.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
7.10.	Erntedank Frühstück	9.30 Uhr
7.10.	Beckenbodentraining	19.15 Uhr
10.10.	Ayurvedische Kochkurse	18 Uhr
11.10.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
12.10.	Berufliche Selbstverwirklichung (Fortgeschrittene I)	9 Uhr
16.10.	Müze Werkstatt: Herbstdeko	15 Uhr
17.10.	Netzwerktreffen für Kursleiter	18 Uhr
23.10.	Café Kreativ: Dosen	15.30 Uhr
26.10.	Nähworkshop für Kinder (ab 8 Jahren)	11 Uhr
31.10.	Repair Café	16 Uhr



Wöchentlich fortlaufend		
Mo - Fr	Deutsch4U Kurse	9.00 Uhr
Di + Do	Deutsch4U Kurse	14.00 Uhr

November		
5.11.	Steuererklärung (Eltern)	17.30 Uhr
6.11.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
7.11.	Beratung: (Arbeitsagentur) Berufsweg planen	9 Uhr
8.11.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
12.11.	Wunderwerk Mensch	19.30 Uhr
14.11.	Ayurvedische Kochkurse	18 Uhr
20.11.	Müze Werkstatt: Weihnachtsgeschenke	15 Uhr
23.11.	Berufliche Selbstverwirklichung (Fortgeschrittene II)	9 Uhr
26.11.	Vortrag: Mein Kind verhält sich nicht so wie erwartet	19.30 Uhr
27.11.	Café Kreativ: Porzellan	15.30 Uhr
28.11.	Repair Café	16 Uhr

Dezember		
4.12.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
6.12.	Nikolaus Frühstück	9.30 Uhr
10.12.	Steuererklärung (Rentner)	9 Uhr
12.12.	Ayurvedische Kochkurse	18 Uhr
13.12.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
18.12.	Müze Werkstatt: Kreativ Basar	15 Uhr
23.12.-10.1.	Ferien im Müze	

Juli		
2.7.	Berufliche Selbstverwirklichung (Einsteiger)	17 Uhr
3.7.	Kaffee und Kuchenzeit	15.30 Uhr
6.7.	Tag der offenen Tür	11 Uhr
10.7.	Syrisches Frühstück	9.30 Uhr
12.7.	Offenes Nähcafé	18.30 Uhr
13.7.	Berufliche Selbstverwirklichung (Fortgeschrittene I)	9 Uhr
17.7.	Müze Werkstatt: Urlaubsküche	15 Uhr
25.7.	Repair Café	16 Uhr