

Das Café, der „Offene Treff“

ist das Herz des Hauses.

Es ist die
erste und zentrale Anlaufstelle
und somit nicht nur ein Angebot,
sondern eine wunderbare Methode
für Kontakt und Begegnung.

In unserem Treffpunkt sind alle,
ob groß oder klein, jung
oder älter, alleinstehend,
mit Partner oder als Gruppe
jederzeit herzlich willkommen
- alle unter einem Dach.

Es besteht keine Verpflichtung etwas zu verzehren.

**Sie können gerne bei uns frühstücken
oder sich zu Kaffee + Kuchen treffen**

**Bitte anmelden, dann können
wir besser planen.**

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten

Mo - Do

von 9 - 12 Uhr
und 15 - 18 Uhr

Fr 9 - 12 Uhr

nachmittags: verschiedene Termine



Hand in Hand in jedem Alter



Mehrgenerationenhaus Limburg Familienzentrum Müze e. V.

Hospitalstraße 10
65549 Limburg

Anmeldung für den **Offenen Treff**

Tel: 06431 975 444 5

Anmeldungen für die Kurse
siehe Homepage

Infos zum Müze: **Büro**

Tel: 06431 975 444 0

Mail:

info@muetterzentrum-limburg.de

Homepage:

www.muetterzentrum-limburg.de

Homepage



Instagram



facebook



Stand: 01.01.2025
Alle Angaben im Flyer ohne
Gewähr!

Impressum
Herausgeber: MGH & Familienzentrum „Müze“ e.V.
Programm + Layout: Elena Bruschi-Broicher

Kursprogramm Flyer 1. Halbjahr 2025



Offen für alle Generationen



**Sprache, Rund um den Beruf
Gesundheit & Kreatives
Offene Treffen, Frühstücke, Kaffee & Kuchen**

1. Halbjahr - Kursprogramm

Termine 2025 Januar bis Juni



Januar		
bis 10.1.	Ferien im Müze	
13.1.	Beckenbodentraining	19.15 Uhr
15.1.	Müze-Werkstatt: Schnick-Schnack-Börse	15 Uhr
20.1.	Motto: Vitamin-Booster-Frühstück	9.30 Uhr
21.1.	Vortrag: Long Covid	19.30 Uhr
30.1.	Repair Café	16 Uhr

Februar		
1.2.	Nähworkshop für Kinder	10 Uhr
5.2.	Kaffee + Kuchenzeit	15 Uhr
10.2.	Motto: Wohlfühl-Frühstück	9.30 Uhr
13.2.	Vortrag: Ayurveda	18 Uhr
14.2.	Nähcafé	18.30 Uhr
18.2.	Vortrag: Allergien	19.30 Uhr
19.2.	Müze-Werkstatt: Waffeln	15 Uhr
20.2.	Berufsweg planen (nach der Familienzeit)	9 Uhr
26.2.	Café Kreativ: Glückssteine	15 Uhr
27.2.	Repair Café	16 Uhr



März		
	Motto:	
3.3.	Rosenmontags-Frühstück	9.30 Uhr
5.3.	Kaffee + Kuchenzeit	15 Uhr
10.3.	Frauen-Frühstück (Wellfrauentag)	9.30 Uhr
14.3.	Nähcafé	18.30 Uhr
18.3.	Vortrag: Autoimmunerkrankungen	19.30 Uhr
19.3.	Müze-Werkstatt: Ist das Kunst?	15 Uhr
20.3.	Vortrag: Ayurveda	18 Uhr
21+22.3.	Nähworkshop Erwachsene -A	18 + 9.30
28+29.3.	Nähworkshop Erwachsene -F	18 + 9.30
27.3.	Repair Café	16 Uhr
31.3.	Beckenbodentraining	19.15 Uhr
April		
2.4.	Kaffee + Kuchenzeit	15 Uhr
3.4.	Vortrag: Ayurveda	18 Uhr
11.4.	Nähcafé	18.30 Uhr
14.4.	Motto: Oster-Frühstück	9.30 Uhr
16.4.	Müze-Werkstatt: Eierfärben	15 Uhr
24.4.	Repair Café	16 Uhr
25.4.	Müze- Mitgliederversammlung	18 Uhr



Mai		
7.5.	Kaffee + Kuchenzeit	15 Uhr
9.5.	Nähcafé	18.30 Uhr
12.5.	Motto: Muttertags-Frühstück	9.30 Uhr
21.5.	Müze-Werkstatt: Erdbeeren	15 Uhr
22.5.	Berufsweg planen (Migrantinnen)	9 Uhr
28.5.	Café Kreativ : CD+DVD	15 Uhr

Juni		
4.6.	Kaffee + Kuchenzeit	15 Uhr
13.6.	Nähcafé	18.30 Uhr
18.6.	Müze-Werkstatt: Eistee	15 Uhr
26.6.	Repair Café	16 Uhr
30.6.	Motto: Erdbeer-Frühstück	9.30 Uhr

Juli		
	Ferien und Umzug 1.7.- 15.8.2025	
August		
30.8.	Eröffnung: Neuer Standort Müze + WERKStadt-Kita	ganztags

Wöchentlich fortlaufend		
Mo - Fr	Deutsch4U Kurse 	9 Uhr
Di + Do	Deutsch4U Kurse 	14 Uhr